

Recomendaciones para controlar la transmisión de la Influenza

- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o papel higiénico, el cual se deberá desechar de manera inmediata.
- Si no tiene un pañuelo o papel, cúbrase con la parte interna del brazo. ¡Nunca se cubra con las manos!
- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente, el tiempo mínimo de lavado de manos está entre 15 a 20 segundos. Se puede utilizar geles antibacteriales.
- Mantenga una adecuada ventilación en todas las áreas de su casa, oficina y vehículo de transporte.
- Si durante su viaje presenta algún síntoma de gripe acérquese a los Centros de Sanidad Aérea ubicados en los aeropuertos o al establecimiento de salud más cercano.

**PERÚ UNIDO
CONTRA
LA INFLUENZA**
La salud está en tus manos



Informate gratis en:

INFOSALUD 0800-10828

iperú | Información
y asistencia
al turista
TOURIST INFORMATION
AND ASSISTANCE
(01) 574 8000



PERÚ

Ministerio
de Comercio Exterior
y Turismo

